



**PSE 1**  
**DOSSIER D'INFORMATIONS**

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir les capacités nécessaires pour intervenir **seul** ou en **équipe, avec** ou **sans matériel**, auprès de victimes présentant différentes détresses.

Cette formation est nécessaire, notamment pour les **BNSSA**.

## DURÉE DE FORMATION

La formation s'étend sur une durée de **35 heures**.

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

**Diplôme délivré** : certificat de compétences de secouriste.

L'évaluation se fera tout au long de la formation : les stagiaires seront évalués sur leur capacité à réagir face à des cas pratiques.

## RECYCLAGE DE LA FORMATION

Afin de garantir un maintien des acquis, une formation continue annuelle est obligatoire (FC PSE1).

## SÉLECTION

La sélection se fait par ordre de candidature, dès lors que le dossier est transmis complet, selon le nombre de places disponible.

## COÛT DE LA FORMATION

Le prix de la formation s'élève à 270,00€.

## PROCHAINE SESSION DE FORMATION

Date non disponible (se rapprocher de l'organisme de formation).

## CONTENU DE LA FORMATION

- Évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- Réaliser un bilan et assurer sa transmission aux services appropriés.
- Réaliser les gestes de premiers secours face à une personne.
- L'obstruction brutale des voies aériennes.
- Les hémorragies externes.
- L'inconscience.
- L'arrêt cardiaque.
- La défibrillation automatisée externe.
- Les détresses vitales.
- Les malaises et la maladie.
- Les accidents de la peau.
- Les traumatismes des os et des articulations.
- La noyade.
- Assister des équipiers secouristes (PSE2), lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

## MÉTHODES MOBILISÉES

Tout au long de l'enseignement, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et évaluations lors de mises en situation.

## ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible aux personnes aptes physiquement.  
Formation accessible dès 16 ans (autorisation parentale nécessaire pour les mineurs).

## ACCÈS A LA FORMATION

Aucun prérequis n'est nécessaire à la participation à cette formation.

## CONTACT

Secrétariat -  
[secretariat.forme@gmail.com](mailto:secretariat.forme@gmail.com)

Téléphone : 09 51 73 75 55

Mail :

Responsable pédagogique -  
[associationforme@gmail.com](mailto:associationforme@gmail.com)  
Patrick GUEGUEN

Téléphone : 06 03 91 56 92

Mail :

Association FORME -

Adresse postale : 54 Avenue de Flandre, 60190 Estrées-Saint-Denis

Site internet : <https://associationforme-bpjeps-oise.fr>