

Certificat de Capacité

NUTRITION DU SPORTIF

DOSSIER D'INFORMATIONS

Actualisé le 22/09/2025

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Être capable d'élaborer des programmes nutritionnels adaptés aux besoins des sportifs, pour conseiller et accompagner le pratiquant dans la mise en place afin d'évaluer leur efficacité. Savoir analyser les besoins énergétiques en fonction des disciplines et des objectifs. Être en mesure de transmettre ces connaissances, d'assurer un accompagnement personnalisé et de prévenir les carences ou troubles liés à l'alimentation.

DURÉE DE FORMATION

La formation s'étendra sur 6 mois, et comprend **105 H** en organisme de formation

La formation débutera **le 30 Octobre 2025** et se terminera le **30 avril 2026**

ACCÈS A LA FORMATION

- Nombre de places : 20 stagiaires maximum.
- Être âgé de 18 ans au moins à la date des épreuves de sélection.

Prérequis :

- Posséder une carte professionnelle d'éducateur sportif.
- Être titulaire d'un BPJEPS, d'un DEJEPS, Licence STAPS ou DU entraînement..
- OU être en cours de formation d'un BPJEPS ou d'un DEJEPS.

Le candidat devra joindre les attestations et justificatifs dans son dossier d'inscription.

CONTENU DE LA FORMATION

Être capable d'identifier les besoins nutritionnels liés à l'activité physique (35h)

Être capable de concevoir un programme nutritionnel adapté à l'activité physique (56h)

Être capable de concevoir une évaluation des besoins nutritionnels et de suivre les résultats (10.5h)

Connaître la législation autour de la nutrition et les limites de la prise en charge (3.5h)

MÉTHODES MOBILISÉES

Les méthodes pédagogiques dites « **actives** » sont privilégiées afin de mettre chaque apprenant au cœur de son apprentissage.

Mais d'autres méthodes sont employées telles que des travaux individuels ou de groupe, des recherches d'informations, des débats, des exposés interactifs, des études de cas, des cours magistraux, ou encore des mises en situation.

Un groupe DISCORD est créé et géré par le responsable pédagogique. Formation en présentielle

Un drive est mis à disposition du groupe. Une plateforme (site intranet **formecontact**) faisant le lien sur l'acquisition des compétences.

MODALITÉ D'ÉVALUATION

L'évaluation porte sur :

- Un dossier
- Une partie de questionnaire avec un jury concernant le dossier et la nutrition sportives
- Un QCM

COÛT DE LA FORMATION

Frais pédagogique :

- **Possibilité de prise en charge du coût de la formation via l'apprentissage** : se rapprocher de l'organisme de formation.
- Financement personnel : **1000€**
- **Possibilité de l'utilisation de votre compte de formation 1260€**

DÉLAID'ACCÈS

Le candidat doit retourner son dossier d'inscription complet, au moins 1 mois avant la date du début de la formation

Contactez le responsable pédagogique pour positionnement avec situation professionnelle actuelle.

ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible aux **personnes en situation de handicap**. Les **tests d'entrée en formation**, le **cursus de formation** et les **épreuves d'évaluation certificative** peuvent être **aménagés** par décision du directeur régional de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale des Hauts de France.

**Voir fiche procédure « demande d'aménagements des personnes en situation de handicap »*

CONTACT

Secrétariat

-

Responsable pédagogique – Jean-Baptiste LEFEUVRE

Association FORME –

Téléphone : 09 51 73 75 55

Mail : secretariat.forme@gmail.com

Téléphone : 06 38 39 55 37

Mail : forme.jb.lefeuvre@gmail.com

Adresse postale : 54 Avenue de Flandre, 60190 Estrées-Saint-Denis

Site internet : <https://associationforme-bpjeps-oise.fr>