

CERTIFICATION DE COMPETENCES SPORT SANTE & HANDICAP (CC SSH)

« L'activité physique comme levier de santé : adaptez le mouvement pour accompagner chaque personne vers le mieux-être.
Faites du mouvement un outil de soin, de prévention et d'inclusion grâce à l'activité physique adaptée. »

ENJEU :

Face aux enjeux du vieillissement, du handicap et des maladies chroniques, cette formation vise à transmettre aux éducateurs sportifs les compétences fondamentales en activité physique adaptée. Elle leur permettra d'acquérir des outils d'évaluation et d'adaptation afin d'encadrer des pratiques physiques sécurisées et bénéfiques pour la santé, l'encadrement de personnes seniors mais aussi en situation d'handicapés.

OBJECTIF :

Permettre aux éducateurs sportifs d'acquérir les compétences fondamentales en activité physique adaptée afin de concevoir, encadrer et évaluer des séances sécurisées, individualisées et efficaces auprès de publics à besoins spécifiques (personnes en situation de handicap, seniors et publics atteints de pathologies).

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels du sport et de l'activité sportif (Educateurs Sportifs)

PRÉ-REQUIS

Être titulaire d'une carte professionnelle d'éducateur sportif ou en cours d'obtention (certification délivrée une fois le diplôme obtenu)

CERTIFICATION

Evaluation continue + QCM 50 questions

DURÉE DE LA FORMATION

100H en OF

Dates de la formation :

du 02/11/2026 au 30/04/2027

Coût de la formation :

Perso 1000 € TTC

OPCO 1400 € TTC

CONTENU DE LA FORMATION (100h)

(14 jours de 7h + 2h de certification QCM)

- **Les bases du sport santé et publics spécifiques (35h)**
 - o Comprendre les enjeux
 - o Identifier les spécificités des publics seniors / en situation de handicap
 - o Posture professionnelle et cadre réglementaire
- **Adaptation des activités physiques (35h)**
 - o Adapter l'activité physique aux capacités des publics
 - o Prévenir les risques et sécuriser la pratique
 - o Concevoir des séances adaptées et inclusives
- **Conception de séance, animation et évaluation (28h)**
 - o Concevoir des séances sport santé
 - o Evaluer les pratiquants et les progressions

MODALITÉS D'ASSISTANCE PÉDAGOGIQUE

- LEFEUVRE Jean-Baptiste responsable de la formation,
- BELLAY Julien formateur Sport Santé
- FANECH Xavier formateur Handicap & Senior
- ELOY Angélique formatrice Handicap

MODALITÉS D'ASSISTANCE TECHNIQUE

Un groupe WhatsApp est créé et géré par le responsable pédagogique.
Formation en présentielle
Plateforme GOOGLE DRIVE mise en place pour le partage des contenus

TYPE D'ACTIVITÉS EFFECTUÉES ET LEUR DURÉE ESTIMÉE

Cours théoriques, travaux pratiques, accompagnements personnalisés.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET/OU DE CERTIFICATION

QCM 50 questions

PROGRAMME DE FORMATION

CONTENU DE LA FORMATION (100h)

(14 jours de 7h + 2h de certification QCM)

BC1 : Les bases du sport santé et publics spécifiques (35h)

- Comprendre les enjeux
- Identifier les spécificités des publics séniors / en situation de handicap
- Posture professionnelle et cadre réglementaire

BC2 : Adaptation des activités physiques (35h)

- Adapter l'activité physique aux capacités des publics
- Prévenir les risques et sécuriser la pratique
- Concevoir des séances adaptées et inclusives

BC3 : Conception de séance, animation et évaluation (28h)

- Concevoir des séances sport santé
- Evaluer les pratiquants et les progressions

PROGRAMME DE FORMATION DETAILLE :

Voir annexe

Soutien et remédiation en cas de difficultés rencontrées :

En cas de difficultés rencontrées par un stagiaire en organisme de formation, nous prenons rendez-vous avec celui-ci, pour apprécier au mieux les problèmes et les raisons de ces difficultés.

Soit il s'agit d'un seul stagiaire et nous le prendrons à part pour lui réexpliquer les parties non comprises, soit il s'agit d'un problème commun à plusieurs stagiaires, dans ce cas le formateur reviendra sur les difficultés.

Enfin, une consigne peut être donnée à l'équipe de formateurs afin d'orienter le travail des stagiaires ou alors privilégier la prise de parole et/ou l'encadrement des personnes en situation d'échec.

L'organisation de mise en autonomie du stagiaire en CC SSH

Le stagiaire étant novice dans cette spécialité, avant la mise en autonomie, nous demandons de proposer une analyse des activités et du pratiquant et que le stagiaire fasse des propositions aux formateurs pour validation avant une prise en main auprès des pratiquants concernés.

L'interface « Formecontact » :

Une interface sera créée sur formecontact.fr où les compétences du métier sont identifiées ainsi que le niveau d'acquisition de ses compétences.

Les différents acteurs complètent cette interface : le tuteur / les formateurs / le stagiaire via une auto évaluation. Cette application nous permet de faire le lien entre le lieu de stage et la formation.

Cette application permet aux candidats de mentionner leur présence en cours par la signature en ligne.

Un récapitulatif des présences est également disponible sur cette plateforme.

Soutien et remédiation en cas de difficultés rencontrées :

En cas de difficultés rencontrées par un stagiaire, nous prenons rendez-vous avec ce stagiaire pour éclaircir les raisons de ces difficultés.

Une consigne peut être donnée à l'équipe de formateurs afin d'orienter le travail des stagiaires.

En cas de difficulté persistante nous utilisons une fiche pour remédier aux éventuelles situations de blocage rencontrées par nos stagiaires.

L'application forme contact :

Cette application permet aux candidats de mentionner leur présence en cours par la signature en ligne.

Un récapitulatif des présences est également disponible sur cette plateforme.