



# PSC 1 DOSSIER D'INFORMATIONS

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

**Apprendre à réagir face à des situations de la vie quotidienne** : malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

**Cette formation est vivement recommandée pour certaines activités** : professionnels de l'enfance, des soins à domicile, de l'animation socioculturelle, les associations sportives.

## DURÉE DE FORMATION

La formation s'étend sur une durée de 7 heures.

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation. Un certificat de compétences est délivré, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session.

## RECYCLAGE DE LA FORMATION

Cette formation initiale peut être accompagnée chaque année d'une remise à niveau dans le cadre d'une formation continue.

## SÉLECTION

La sélection se fait par ordre de candidature, dès lors que le dossier est transmis complet, selon le nombre de places disponible.

## PROCHAINE SESSION DE FORMATION

**Date non disponible (se rapprocher de l'organisme de formation).**

## COÛT DE LA FORMATION

**Le prix de la formation s'élève à 60,00€.**

## CONTENU DE LA FORMATION

### Savoir et savoir-faire face au :

- Malaise et Alerte
- Plaies et la protection
- Brûlures
- Traumatismes
- Hémorragies
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Alerte aux populations

## MÉTHODES MOBILISÉES

C'est une formation pratique, durant laquelle il n'est pas nécessaire de prendre de notes.

Tout au long de la session, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation.

Toute la formation repose sur l'apprentissage de gestes et la réalisation de situations concrètes où les formateurs simulent des accidents.

## ACCESSIBILITÉ

Toute personne peut suivre cette formation, qui est adaptée si nécessaire aux stagiaires en situation de handicap. Formation accessible dès 10 ans (autorisation parentale nécessaire pour les mineurs)

## ACCÈS A LA FORMATION

**Aucun prérequis** n'est nécessaire à la participation de cette formation.

## CONTACT

**Secrétariat –**

**Téléphone :** 09 51 73 75 55

**Mail :** [secretariat.forme@gmail.com](mailto:secretariat.forme@gmail.com)

**Responsable pédagogique –  
Patrick GUEGUEN**

**Téléphone :** 06 03 91 56 92

**Mail :** [associationforme@gmail.com](mailto:associationforme@gmail.com)

**Association FORME –**

**Adresse postale :** 54 Avenue de Flandre, 60190 Estrées-Saint-Denis  
**Site internet :** <https://associationforme-bpjeps-oise.fr>